

・今日のごはんとおやつを紹介することで園での食育について知ってもらう

100g以上の大型の肉厚ピーマンをパプリカと呼び、色は、赤や黄、オレンジなどカラフルです。紫や黒、茶、白といっためずらしい色もあります。パプリカの選び方は肉厚で弾力があり、つややかで表面がみずみずしいものが良いとされています。



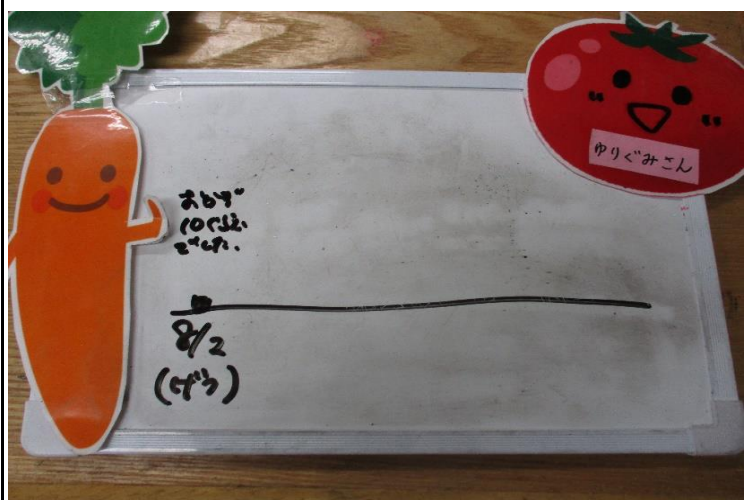
【普通食:以上児】豚肉のおかか焼き・さっぱり和え・南瓜のみそ汁

【おやつ:以上児】バターおさつ・醤油こんぶ・おかき



【普通食:未満児】

【離乳食】豚肉のおかか焼き・さっぱり和え・南瓜のみそ汁



残食（ゆり組さん）残食おかず10グラムでした。